



# PAUTAS PARA MEJORAR LA GRAFÍA

## **PAUTAS PARA MEJORAR LA GRAFÍA**

Hay que tener en cuenta aspectos como los siguientes, para ayudar a que el alumno mejore la letra.

### **CONTROL DE LA POSTURA**

Debe adoptar una postura correcta cuando escribe, con la parte baja de la espalda pegada al respaldo de la silla y reclinado hacia delante.

Hay que comprobar que no acerque demasiado la cabeza al papel. Si lo hace siempre, habría que valorar una posible dificultad visual.

El papel sobre el que se escribe debe estar inclinado ligeramente hacia la mano que escribe y con la otra mano sujetar el papel con firmeza.

### **COGER CORRECTAMENTE EL LÁPIZ**

Es importante coger con una pinza correcta el lápiz o bolígrafo, apoyando en el dedo corazón y no presionando demasiado.

Si ejerce demasiada presión, puede utilizar un portaminas durante un tiempo. Si ejerce demasiada fuerza sobre el papel, la mina se rompe. De esta manera aprenderá a controlar su fuerza.

Si al alumno le cuesta mucho el lápiz, se pueden hacer los ejercicios de práctica de caligrafía con un bolígrafo, ya que corre con más facilidad sobre el papel. Además, lo hará con más cuidado porque no lo puede borrar.

### **PAUTA DE ESCRITURA**

Si las hojas de cuadros no le ayudan a encajar la letra, se puede elegir la línea. La doble pauta a veces tampoco le viene bien, con lo que hay que ir probando y elegir la que mejor le venga para practicar.

### **ENFRENTARSE A LA PROPIA ESCRITURA**

Una actividad que les hace concienciarse de su escritura es hacerle leer lo que acaba de escribir. De esta manera observará que a veces le cuesta leer lo que pone y se esforzará más en hacerla mejor.

No es muy positivo borrar o arrancar la hoja sistemáticamente. Se puede hacer de manera puntual, pero si realmente hay dificultades para controlar la letra, con esto sólo conseguiremos desmotivarle.

Es preferible pactar con él unas líneas de práctica de caligrafía en la que se va a esforzar por hacerlo muy bien. Poco a poco, irá mejorando el resto de la escritura con este entrenamiento.

No debe hacer muchos ejercicios de caligrafía cada vez, pero sí que tiene que hacerlo todos los días, aunque sean dos o tres líneas, pero bien hechas. Se pueden elegir varias líneas del cuaderno en el que está haciendo ejercicios para que sean para practicar la "buena letra" y las haga esforzándose especialmente por la letra.

A continuación, facilitamos unos enlaces con más orientaciones, fichas para imprimir y ejercicios. Esperamos que sirva para ayudar al alumno.

### **FICHAS DE CALIGRAFÍA PARA IMPRIMIR**

<https://webdelmaestro.com/ejercicios-de-caligrafia-y-ortografia/>

<https://webdelmaestro.com/ejercicios-de-caligrafia/>

### **GENERADOR DE CALIGRAFÍA**

<https://www.educa2.madrid.org/web/recursossegundoprimaria/caligrafia>

### **FICHAS EDITABLES DE CALIGRAFÍA**

<https://www.orientacionandujar.es/2018/04/24/caligrafia-editable-para-fortalecer-la-autoestima-infantil-con-frases-motivadoras/editable-caligrafia-para-fortalecer-la-autoestima-infantil-con-frases-motivadoras/>

### **MODELOS DE PAUTAS PARA ESCRIBIR**

<https://famiyaycole.com/wp-content/uploads/2014/06/01-escritura-plantillas-para-escribir.pdf>

### **PARA MEJORAR LA PINZA DIGITAL**

<https://famiycole.com/wp-content/uploads/2014/06/07-infantil-orientaciones-pinza-digital.pdf>

### **EJERCICIOS DE CALIGRAFÍA PARA NIÑOS ZURDOS**

<https://lascaligrafia.info/ejercicios-caligrafia-ninos-zurdos/>

### **ORIENTACIONES Y FICHAS DE ATENCIÓN**

<https://www.orientacionandujar.es/fichas-mejorar-atencion/>

<https://famiycole.com/2017/04/04/actividades-de-atencion-para-primaria-y-secundaria/>